



اصول توانبخشی

۱- کدام یک از افراد زیر در مرحله توانبخشی نیازمند خدمات گفتاردرمانی هستند؟

- (الف) فرد مبتلا به سکته مغزی
- (ب) فرد مبتلا به ضایعه نخاعی
- (ج) فرد مبتلا به دیستروفی عضلانی
- (د) افراد سالمند

۲- در آنومی اجتماعی، کدام شرایط اجتماعی انحراف را به وجود می آورد؟

- (الف) یادگیری رفتار اجتماعی از گروه‌هایی است که رفتار ناپه‌نچار بارز در جامعه نشان می‌دهند.
- (ب) عکس‌العمل‌های اجتماعی در برابر واکنش‌ها در قبال کمبودهای اقتصادی در جامعه است.
- (ج) محدودیت در حصول به هدف‌های پذیرفته شده فرهنگی یا وسایل دسترسی به آن‌ها یا هر دو.
- (د) از بین رفتن و فقدان اجماع در هنجارها و ارزش‌ها و به وجود آمدن اعتیاد و فقر در جامعه.

۳- کدام مورد در سطح دوم پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی مطرح می‌شود؟

- (الف) جلوگیری از شدت یافتن آسیب اجتماعی
- (ب) تشخیص زودرس آسیب اجتماعی
- (ج) کاستن از تنش‌های اجتماعی در خانواده
- (د) آموزش مهارت‌های زندگی به کل افراد

۴- برای معتادان تزریقی و افرادی که مکرر بازگشت به اعتیاد دارند، کدام روش بازتوانی موثرتر است؟

- (الف) درمان پرهیز و ایمان مدار
- (ب) انجمن معتادان گمنام
- (ج) مراکز اجتماع درمان مدار
- (د) درمان نگهدارنده با متادون

۵- دختران فراری از دیدگاه روان‌شناختی کدامند؟

- (الف) دختران نوجوانی که عقیده دارند در خانواده به آن‌ها بی‌توجهی شده و خانه به‌دوشی را ترجیح داده‌اند.
- (ب) دختران نوجوانی که به دلیل آشفتگی و ازهم‌گسیختگی خانواده، از شهر خود فرار کرده‌اند.
- (ج) دختران ۱۵ تا ۲۰ ساله که بدون قصد بازگشت به منزل، شهر زندگی خود را بی‌دلیل ترک کرده‌اند.
- (د) دختران ۱۰ تا ۱۵ ساله که به دلیل شرایط نامناسب اقتصادی و روانی از منزل فرار می‌کنند.

۶- نقش اصلی برای هماهنگی بین فرد دارای معلولیت، خانواده و اعضای تیم در مرحله ترخیص بر عهده کیست؟

- (الف) مدیر توانبخشی
- (ب) پرستار توانبخشی
- (ج) مددکار اجتماعی
- (د) پزشک تیم

۷- وقتی دانش‌آموزان دارای معلولیت و عادی در یک مدرسه و در کلاس‌های مجزا همزمان تحصیل می‌کنند، کدام نوع

تلفیق رخ داده است؟

- (الف) برنامه‌ای
- (ب) عملکردی
- (ج) اجتماعی
- (د) مکانی





- ۸- مناسب سازی فضای کارگاه و انطباق ماشین آلات و تجهیزات با شرایط جسمانی افراد معلول، جزء کدام روش و جنبه کاهش موانع توانبخشی حرفه ای می باشد؟
 الف) مکانیزم های آموزشی و جنبه تشویقی
 ب) مکانیزم های قانونی و جنبه تشویقی
 ج) مکانیزم های آموزشی و جنبه الزامی
 د) مکانیزم های قانونی و جنبه الزامی
- ۹- کدام مدل ناتوانی از اصطلاح «افراد ناتوان شده به وسیله محیط» استفاده می کند؟
 الف) مدل مصرف کننده ب) مدل توانبخشی ج) مدل اجتماعی د) مدل پزشکی
- ۱۰- برای توسعه مهارت های حرکتی افراد نابینا، کدام یک از افراد زیر مسئولیت دارند؟
 الف) مربی تربیت بدنی
 ب) متخصص ارتز و پروتز
 ج) کاردرمانگر
 د) فیزیوتراپیست
- ۱۱- در ماتریکس CBR، فعالیت توسعه مهارت ها در کدام مولفه ماتریکس قرار می گیرد؟
 الف) مولفه توانمندسازی
 ب) مولفه معاش
 ج) مولفه اجتماعی
 د) مولفه آموزش
- ۱۲- براساس راهنمای تشخیصی DSM-IV برای تشخیص افسردگی اساسی، کدام مورد مد نظر قرار می گیرد؟
 الف) وجود خلق افسرده و سرخوش به طور متناوب در هر روز.
 ب) کاهش توانایی و تمرکز در تصمیم گیری تقریباً همه روزه.
 ج) سن بین ۱۳ تا ۳۰ سالگی و اما تفاوتی در جنسیت ندارد.
 د) ادراک چیزی بیرون از ذهن که وجود خارجی واقعی ندارد.
- ۱۳- مفیدترین و موثرترین عصا برای نابینایان کدام مورد است؟
 الف) عصای سنسوردار
 ب) عصای کوتاه
 ج) عصای سفید
 د) عصای بلند
- ۱۴- فرد دارای معلولیت ناشنوایی سخت شنوا، در کدام طبقه معلولیت قرار می گیرد؟
 الف) ذهنی ب) روانی ج) جسمی د) اجتماعی
- ۱۵- در زمینه اهداف توانبخشی مبتنی بر جامعه، کدام یک از موارد زیر درست است؟
 الف) انتقال اطلاعات مفید و مناسب به افراد دارای معلولیت
 ب) بهره برداری مناسب از نظام و ساختار موجود در جامعه
 ج) بهره برداری مناسب از نظام خانواده و فرد دارای معلولیت
 د) طراحی برنامه بر مبنای فناوری های ساده و مناسب





۱۶- در بیمار MS در صورتی که پلاک‌ها در ساقه مغزی به وجود آید، چه علائمی بیشتر ممکن است دیده می‌شود؟

- (الف) لرزش در هنگام صحبت کردن
- (ب) اختلال در بلع، استشمام و گفتار
- (ج) اختلال در حس و کنترل ادرار
- (د) اختلال حسی حرکتی اندام‌ها

۱۷- عادی‌سازی در کدام نوع خدمات توانبخشی، جزء تفکیک‌ناپذیر فرآیند توانبخشی است؟

- (الف) توانبخشی فرا موسسه‌ای
- (ب) توانبخشی مبتنی بر مراکز
- (ج) توانبخشی مبتنی بر جامعه
- (د) توانبخشی چند تخصصی

۱۸- کدام یک از فاکتورهای زیر در پیش‌بینی میزان شیوع معلولیت کاربرد دارند؟

- (الف) پیشگیری از معلولیت، بروز معلولیت در کودکان، امید به زندگی
- (ب) بروز بیماری‌های واگیردار، رشد تکنولوژی، کاهش موالید
- (ج) بروز بیماری‌های غیر واگیردار، رشد جمعیت، بهبود وضعیت تغذیه
- (د) پیشگیری از معلولیت، ترکیب سنی جمعیت، عامل محیط زیست

۱۹- بر مبنای برآوردها انتظار می‌رود در سال ۲۰۲۵، بیشترین درصد معلولیت متوسط و شدید، در کدام گروه سنی باشد؟

- (الف) بالای ۶۵ سال
- (ب) ۳۰ تا ۶۴ سال
- (ج) ۱۵ تا ۲۹ سال
- (د) ۵ تا ۱۴ سال

۲۰- در کدام طریق جمع‌آوری اطلاعات افراد دارای معلولیت، با انجام آگهی عمومی، ثبت‌نام در یک دوره زمانی مشخص صورت می‌گیرد؟

- (الف) روش سرشماری
- (ب) آمارهای ثبتی مداوم
- (ج) آمارهای ثبتی مقطعی
- (د) روش نمونه‌گیری

۲۱- در مشاوره شغلی افراد عادی و افراد دارای معلولیت، تفاوت عمده در کدام مورد است؟

- (الف) نگرش منفی جامعه نسبت به افراد دارای معلولیت
- (ب) محدود بودن انتخاب مشاغل برای افراد دارای معلولیت
- (ج) عدم تمایل افراد دارای معلولیت برای انجام کار
- (د) عزت نفس پائین و خودپنداره ضعیف افراد دارای معلولیت

۲۲- کدام یک در مورد ویژگی پسیکوزها صحیح است؟

- (الف) علتش ممکن است هم کارکردی باشد هم عضوی.
- (ب) اختلال نسبتاً سبکی است که سازگاری فرد را دشوار می‌کند.
- (ج) انحرافی در قلمرو شخصیت فرد دچار مشکل است.
- (د) نوعی امتداد بی‌انقطاع از حالت عادی افراد است.





۲۳- دانش آموزی در تصادف یک پای خود را از دست می دهد، جمله درست را انتخاب کنید.

- (الف) معلولیت وی به صورت عدم توانایی برای راه رفتن ظاهر می شود.
- (ب) ناتوانی به شکل کنار گذاشتن وی از بازی فوتبال با دوستان ظاهر می شود.
- (ج) نقص به صورت افسردگی ناشی از قطع عضو در وی ظاهر می شود.
- (د) ناتوانی وی به صورت عدم توانایی برای راه رفتن ظاهر می شود.

۲۴- در رابطه بین کم شنوایی با اختلال درک زبان و گفتار، در مورد فردی که در شنیدن گفتار بلند مشکل دارد، کدام مورد صحیح است؟

- (الف) میزان کم شنوایی ۴۰ تا ۵۵ دسی بل و گروه معلولیت شدید
- (ب) میزان کم شنوایی ۵۵ تا ۷۰ دسی بل و گروه معلولیت متوسط
- (ج) میزان کم شنوایی ۵۵ تا ۷۰ دسی بل و گروه معلولیت شدید
- (د) میزان کم شنوایی ۴۰ تا ۵۵ دسی بل و گروه معلولیت متوسط

۲۵- در مورد فرد دیربینا کدام مورد صحیح است؟

- (الف) قدرت دید وی در چشم بدتر، برابر با ۲۰ روی ۲۰۰ است.
- (ب) قدرت دید وی در چشم بهتر، برابر با ۲۰ روی ۲۰۰ است.
- (ج) قدرت دید وی در چشم بهتر، از ۲۰ روی ۷۰ کمتر است.
- (د) قدرت دید وی در چشم بهتر، از ۲۰ روی ۷۰ بیشتر است.

۲۶- در زمینه ناتوانی ایجاد شده ناشی از فلج مغزی، کدام مورد درست است؟

- (الف) در نوع دای پلژی، چهار اندام با غالبیت دست ها درگیر هستند.
- (ب) اختلالات حرکتی که به مرور زمان پیش رونده هستند، دیده می شود.
- (ج) اختلالات حرکتی که به مرور زمان پیش رونده نیستند، دیده می شوند.
- (د) در نوع کوادری پلژی، چهار اندام با غالبیت پاها درگیر هستند.

۲۷- در افراد دارای ضایعه نخاعی مراحل دوره روانی به ترتیب از راست به چپ کدام اند؟

- (الف) افسردگی، انکار، سازگاری
- (ب) انکار، افسردگی، سازگاری
- (ج) افسردگی، سازگاری، انکار
- (د) انکار، سازگاری، افسردگی

۲۸- کدام مورد در زمینه کودکان CP صحیح است؟

- (الف) در آتاکسی انقباض دائمی عضلانی غیرارادی دیده می شود.
- (ب) در آتوز حرکات غیرارادی کند و مکرر در اندام ها دیده می شود.
- (ج) در دای پلژی چهار اندام درگیرند اما درگیری دست ها بیشتر است.
- (د) در کوادری پلژی چهار اندام درگیرند اما درگیری پاها بیشتر است.

۲۹- کدام جمله درست است؟

- (الف) پروتزها برای جلوگیری از بدشکلی یا تصحیح وضعیت اندام به کار می روند.
- (ب) کفش و کفی طبی از جمله پروتزهای خارجی برای استفاده معلولان جسمی هستند.
- (ج) برای درمان و توانبخشی فلج اطفال و فلج مغزی از انواع بریس ها استفاده می شود.
- (د) ارتزها جایگزین اندام های از دست رفته می شوند و عملکرد آن عضو را جبران می کنند.





۳۰- کدام جزء محدودیت‌های اجتماعی ناشنوایان است؟

- الف) فقدان اعتماد به نفس، احترام به قوانین و مقررات، عدم پذیرش گفتار دیگران
- ب) احترام به قوانین و مقررات، زیاده خواهی، فراگیری مناسب حرفه‌های مختلف
- ج) تمرکز بر یادگیری موضوعات عملی، بی‌توجهی به قوانین، اشکال در فراگیری مسائل ذهنی
- د) داشتن اعتماد به نفس، انتخاب دوست از بین ناشنوایان، بروز رفتارهای ناهنجار اجتماعی

۳۱- تأکید مدل پزشکی ناتوانی بر کدام مورد زیر است؟

- الف) الگوی بیماری و ناتوانی
- ب) محیط ناتوان کننده
- ج) تغییرات پاتولوژی و جسمی
- د) نقص، محدودیت و مشارکت

۳۲- بررسی تعادل روانی و بینش بیمار نسبت به معلولیت جزء وظایف مددکار اجتماعی در کدام مرحله است؟

- الف) مرحله درمان
- ب) مرحله برگشت به جامعه
- ج) مرحله ارزیابی
- د) مرحله پیگیری

۳۳- عبارت ناتوانی تکاملی

- الف) در توانبخشی سالمندی مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- ب) عمدتاً بر اختلالات مادرزادی تأکید دارد.
- ج) بیشتر از اختلالات مزمن، بر اختلالات حاد تأکید دارد.
- د) در توانبخشی همه طیف‌های سنی مورد استفاده است.

۳۴- خانه نوباوگان برای کدام گروه می‌باشد؟

- الف) کودکان بی‌سرپرست شده ۳ تا ۶ ساله
- ب) کودکان بی‌سرپرست شده ۵ تا ۱۲ ساله
- ج) کودکان بدسرپرست شده ۰ تا ۳ ساله
- د) فرزندان بدسرپرست شده ۲ تا ۸ ساله

۳۵- گروه هم‌نوایان دارای کدام ویژگی است؟

- الف) از قوانین سرپیچی می‌کنند و به همین دلیل تنبیه می‌شوند.
- ب) از قوانین سرپیچی نمی‌کنند و مطابق با نقش‌ها رفتار می‌کنند.
- ج) قانون شکنی می‌کنند اما کسی متوجه قانون شکنی آن‌ها نمی‌شود.
- د) قانون شکنی نکرده‌اند اما طوری رفتار می‌کنند که انگار چنین کرده‌اند.

۳۶- از جمله موانع توانبخشی حرفه‌ای افراد دارای معلولیت، کدام مورد زیر است؟

- الف) تأمین حق بیمه سهم کارفرمایی که فرد دارای معلولیت را به کار می‌گیرد.
- ب) فقدان یا کمبود قوانین برای الزام به استخدام افراد دارای معلولیت.
- ج) بهبود تدریجی وضعیت مادی و فرهنگی سطح زندگی افراد دارای معلولیت.
- د) تمایل نداشتن افراد دارای معلولیت به دریافت آموزش‌های متناسب با شغل.



**۳۷ - مددکار اجتماعی در مرحله بازگشت فرد بازتوان شده به جامعه:**

- الف) به طور متناوب سازگاری فرد بازتوان شده با محیط، خانواده و اجتماع را پیگیری می‌کند.
- ب) اقدام به درمان روانی - اجتماعی توأم با درمان جسمی با مشارکت روان‌شناس می‌کند.
- ج) به طور متناوب تعادل روانی و بینش فرد نسبت به معلولیت را با روان‌شناس ارزیابی می‌کند.
- د) وضعیت خانوادگی فرد را جهت استفاده از خدمات بیمه‌ای و غیربیمه‌ای شناسایی می‌کند.

۳۸ - کدام مورد نقش مددکار اجتماعی در گروه توانبخشی اجتماعی را درست بیان می‌کند؟

- الف) از طریق آموزش مستقیم پدیده فاجعه‌وار معلولیت به فرد، او را به سمت درست هدایت می‌کند.
- ب) از طریق آموزش غیرمستقیم فرد را با تراژدی معلولیت آشنا و به سمت دوری از معلولیت هدایت می‌کند.
- ج) از طرق آموزش غیرمستقیم به فرد و خانواده معلول، به تغییر و رفتار و نگرش آن‌ها اقدام می‌کند.
- د) از طریق آموزش، مشاوره در مورد مسائل، فرد را به سمت پذیرش اجباری معلولیت هدایت می‌کند.

۳۹ - در مرحله ارزشیابی و راهنمایی حرفه‌ای کدام‌یک از موارد زیر انجام می‌شود؟

- الف) آموزش حرفه‌ای افراد دارای معلولیت با توجه به خصوصیات فردی آن‌ها
- ب) شناسایی فرصت‌های شغلی مناسب فرد با آگاهی از وضعیت بازار کار
- ج) تامین امنیت حقوق کارفرمایان و تسهیل قانونی در جهت اشتغال فرد
- د) آشنا نمودن کارفرما با خصوصیات فرد در جهت تسهیل اشتغال فرد

۴۰ - در توانبخشی اجتماعی کدام مورد صحیح است؟

- الف) نمود کار فردی بیشتر از دیگر گروه‌های توانبخشی است.
- ب) اعضای گروه با افراد معلول کار می‌کنند، نه برای آن‌ها.
- ج) نوعی فرآیند درمانی است تا فرآیند توانبخشی آموزشی.
- د) هدف بهبود و درمان فرد دارای مشکل روانی، اجتماعی است.

۴۱ - کدام مورد از اهداف توانبخشی حرفه‌ای است؟

- الف) برطرف کردن نیازهای آموزشی گروه‌های مختلف معلولان
- ب) پرورش نیروهای مولد از بین افراد دارای معلولیت
- ج) ارتقای روحیه فرد دارای معلولیت با افزایش عزت نفس
- د) راهنمایی و ارزشیابی حرفه‌ای افراد دارای معلولیت

۴۲ - انتظارات افراد معلول و خانواده آن‌ها جزء کدام دسته نیازها قرار می‌گیرند؟

- الف) احساس شده
- ب) بیان شده
- ج) ارزیابی شده
- د) برآورد شده

۴۳ - مشکل در خم کردن زانو در فرد دارای شکستگی تی‌بیا در کدام سطح ICF قرار می‌گیرد؟

- الف) Participation Restriction
- ب) Activity Limitation
- ج) Functional Limitation
- د) Strctural Impairment

۴۴ - در نسخه اصلاح شده ICF نسبت به نسخه طبقه‌بندی قدیمی بر کدام مورد تاکید بیشتری می‌شود؟

- الف) تاکید بر نقص (اختلال)، فعالیت و مشارکت
- ب) تاکید بر محدودیت در عملکردها و ساختارها
- ج) تاکید بر محدودیت فعالیت‌ها و مشارکت
- د) تاکید بر عوامل محیطی ایجادکننده ناتوانی‌ها





۴۵- کدام مورد نشان دهنده ماهیت و میزان درهم آمیزی فرد دارای معلولیت در فعالیت های اجتماعی است؟

- (الف) اشتغال (ب) خودکفایی (ج) توانمندسازی (د) یکپارچگی

۴۶- این تعریف «هر نوع ناهنجاری یا کمبود در ساختار یا کارکرد روانی، فیزیولوژیکی یا کالبدی را گویند» مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟

- (الف) Handicap (ب) Impairment (ج) Disability (د) Disease

۴۷- در مورد ناتوانی در سیستم ICF کدام مورد صحیح است؟

- (الف) ناشی از تعامل ساختار بدنی با مشارکت فرد تعیین می گردد.
(ب) ناشی از تعامل ساختار و عملکرد بدنی با فعالیت تعیین می شود.
(ج) ناشی از تعامل ساختار بدن با فعالیت ها تعیین می شود.
(د) ناشی از تعامل کل فرد با عوامل محیطی تعیین می شود.

۴۸- در سیستم طبقه بندی ICF ویژه کودکان:

- (الف) کدهای حسگری، اهمیت یادگیری، سازگاری همانند کدهای بزرگسالان است.
(ب) در ICF کودکان محیط های کلیدی ویژه ای تعریف نشده است.
(ج) تغییرات کدها، در زمان، اثر تکاملی منتسب به تعامل کودک با محیط است.
(د) تعداد کدها در کودکان به طور متوسط دو برابر تعداد کدهای بزرگسالان است.

۴۹- کدام یک از موارد، جزء پایه های رویکرد اصول گرایی اخلاق پزشکی است؟

- (الف) خودمختاری، سودرسانی، عدم ضرررسانی، آگاهی ارتباطی
(ب) توجه اخلاقی، فهم عادلانه، آگاهی ارتباطی، سازگاری، پاسخ
(ج) فهم عادلانه، خودمختاری، توجه اخلاقی، عدم ضرررسانی
(د) خودمختاری، سودرسانی، عدم ضرررسانی، عدالت

۵۰- در ICF کدام مورد صحیح است؟

- (الف) ناتوانی بر اساس اتیولوژی متمایز می شود.
(ب) ناتوانی بر اساس اتیولوژی متمایز نمی شود
(ج) ناتوانی بر اساس عوامل فردی طبقه بندی می شود.
(د) ناتوانی بر اساس موانع محیطی طبقه بندی نمی شود.

۵۱- مهمترین عنصر در ارزشیابی حرفه ای کدام مورد است؟

- (الف) موقعیت خانوادگی (ب) توانایی باقیمانده (ج) سوابق شغلی فرد (د) آزمون حرفه ای

۵۲- کدام مورد در ICF کدگذاری نمی گردد؟

- (الف) عوامل محیطی (ب) عوامل فردی (ج) فعالیت ها (د) مشارکت ها

۵۳- در کدام کد ICF عوامل تسهیل کننده قرار می گیرند؟

- (الف) e (ب) b (ج) d (د) s

۵۴- در ICF کدام مورد صحیح است؟

- (الف) دیکته می شود که چه کسی طبیعی و چه کسی ناتوان است.
(ب) تعریفی برای عملکرد، ناتوانی و سلامت فرد ارائه می دهد.
(ج) یک نقطه برش ارائه می دهد که برای مداخله بالینی کاربرد دارد.
(د) ملاک و معیاری برای طبقه بندی مردم ارائه می دهد.





۵۵- کدام مورد در ارزیابی عملکرد در سیستم ICF می تواند بعنوان عامل Gap بین ظرفیت و اقدام تعریف شود؟

- (الف) اثر محیط (ب) اثر سایکولوژی (ج) اثر ساختار بدنی (د) اثر فعالیت فرد

۵۶- ارزیابی عملکرد یک فرد دارای ناتوانی در محیط منزلش جزء کدام مورد ارزیابی تعریف می شود؟

- (الف) Capacity
(ب) Performance
(ج) Functional
(د) Community

۵۷- در بین روش های آموزش حرفه ای زیر، کدام یک برای اشتغال افراد دارای معلولیت گسترش بیشتری یافته است؟

- (الف) آموزش تلفیقی
(ب) آموزش استاد شاگردی
(ج) آموزش عادی
(د) آموزش خاص

۵۸- در کدام مدل پرستاری توانبخشی، نقش مفهوم سازگاری در مدل، بنیادی است؟

- (الف) راپر (ب) راجرز (ج) روی (د) نیومن

۵۹- کدام مورد در زمینه مراحل توانبخشی حرفه ای درست است؟

- (الف) کاریابی و اشتغال، آموزش حرفه ای، راهنمایی و ارزشیابی حرفه ای، پیگیری
(ب) آموزش حرفه ای، کاریابی و اشتغال، راهنمایی و ارزشیابی حرفه ای، پیگیری
(ج) راهنمایی و ارزشیابی حرفه ای، آموزش حرفه ای، کاریابی و اشتغال، پیگیری
(د) آموزش حرفه ای، راهنمایی و ارزشیابی حرفه ای، کاریابی و اشتغال، پیگیری

۶۰- کدام مدل پرستاری توانبخشی در ارائه خدمات توانبخشی مبتنی بر جامعه مناسب تر می باشد؟

- (الف) مدل نیومن (ب) مدل گوردن (ج) مدل راپر (د) مدل راجرز

۶۱- برای افرادی که دچار مشکلات پیچیده مزمن هستند، کدام مدل پرستاری توانبخشی مناسب تر است؟

- (الف) مدل مراقبت اولیه
(ب) مدل مدیریت موردی
(ج) مدل مبتنی بر مراقبت حاد
(د) مدل مبتنی بر سیستم خانواده

۶۲- مراحل تشکیل تیم توانبخشی به ترتیب از راست به چپ کدام است؟

- (الف) اجرای کار، طوفان، هنجار طلبی، شکل گرفتن
(ب) اجرای کار، هنجار طلبی، طوفان، شکل گرفتن
(ج) طوفان، هنجار طلبی، شکل گرفتن، اجرای کار
(د) شکل گرفتن، طوفان، هنجار طلبی، اجرای کار

۶۳- استفاده از ابزار سنجش استقلال عملکردی یا شاخص بارتل مبنای کدام مدل پرستاری توانبخشی است؟

- (الف) مدل متمرکز بر مراقبت بهداشتی
(ب) مدل متمرکز بر معلولیت
(ج) مدل متمرکز بر ناتوانی
(د) مدل متمرکز بر نیازهای مددجو





۶۴- در کدام رویکرد فلسفی اخلاق پزشکی، اعتقاد به ذاتی بودن حسن و قبح امور دارد؟

- (الف) فایده‌گرا (ب) وظیفه‌گرا (ج) فضیلت‌گرا (د) مراقبت‌گرا

۶۵- برای یک بیمار اسکیزوفرنی که بخواهد مستقل زندگی کند، اما مهارت کافی برای زندگی نداشته باشد و آگاهی کافی از خطرات ندارد، کدام مشکل اخلاق زیستی در توانبخشی این فرد می‌تواند رخ دهد؟

- (الف) تضاد بین سودرسانی و عدالت
(ب) تضاد بین احترام به استقلال و خودمختاری
(ج) تضاد بین عدالت و خودمختاری
(د) تضاد بین احترام به استقلال و عدالت

۶۶- عدم توجه به کدام عامل، می‌تواند تلفیق را به جای یکپارچگی واقعی به یک اختلاط اجباری تبدیل کند؟

- (الف) ضرورت به‌کارگیری تغییرات ساختاری در محیط اجتماع
(ب) ضرورت حقوق برابر بین جامعه و فرد معلول در تلفیق
(ج) ضرورت به‌کارگیری برنامه بازتوانی برای فرد معلول
(د) ضرورت فراهم نمودن فرصت‌های برابر از جهت فیزیکی

۶۷- کدام یک از ویژگی کارگاه‌های حمایت شده می‌باشد؟

- (الف) زمان آموزش محدود است.
(ب) آموزش بیشتر عملی است.
(ج) طبق استاندارد وزارت کار است.
(د) ویژه معلولیت خفیف است.

۶۸- مهمترین شاخص‌های دستیابی به فرصت مساوی، مشارکت و پیشرفت افراد دارای معلولیت استفاده می‌گردد، کدام‌اند؟

- (الف) استقلال، کیفیت زندگی و درآمد
(ب) استقلال، اشتغال و کسب درآمد
(ج) مناسب‌سازی محیط و استقلال
(د) آموزش، اشتغال و کسب درآمد

۶۹- در کدام جنبه تلفیق، بر ایجاد عملکرد برابر با سایرین تاکید می‌گردد؟

- (الف) جنبه انتقالی (ب) جنبه ساختاری (ج) جنبه هنجاری (د) جنبه پزشکی

۷۰- کدامیک از اصول اجرای توانبخشی مبتنی بر جامعه است؟

- (الف) باید از نظام و ساختار موجود جامعه استفاده کرد.
(ب) باید در نگرش جامعه و رفتار مردم تغییر ایجاد کرد.
(ج) باید دانش افراد مرتبط با معلولین را افزایش داد.
(د) باید اطلاعات مناسب را به معلولین انتقال داد.

۷۱- نقش بخش دولتی در برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه چیست؟

- (الف) آموزش و حمایت روانی از معلولین
(ب) توسعه و استمرار برنامه توانبخشی
(ج) دادن مهارت‌های تخصصی به افراد
(د) توزیع تکنولوژی‌های ساده مورد نیاز





۷۲- در توانبخشی مبتنی بر جامعه، کدام موارد اصول کلی ارائه خدمات است؟

- الف) استفاده از تجهیزات ساده، مشارکت اعضای خانواده، ارائه خدمات در محیط طبیعی فرد
- ب) استفاده از نیروی متخصص، مشارکت تیم تخصصی، استفاده از تجهیزات موجود در جامعه
- ج) استفاده از امکانات تخصصی، مشارکت اعضای خانواده، استفاده از تجهیزات موجود در جامعه
- د) استفاده از تجهیزات ساده، مشارکت تیم تخصصی، ارائه خدمات در منزل فرد دارای معلولیت

۷۳- برای کسب اطلاعات و ارائه برآورد نسبی میزان بروز معلولیت می‌توان:

- الف) از میزان امید به زندگی افراد با و بدون معلولیت شدید استفاده کرد.
- ب) از میزان برآورد جهانی شیوع معلولیت شدید استفاده کرد.
- ج) از میزان امید به زندگی بدون معلولیت، استفاده کرد.
- د) از برآوردهای جمعیتی کشورهای در حال توسعه استفاده کرد.

۷۴- اگر میزان کل جمعیت سالمندان یک منطقه در ابتدای سال ۳۰۰۰۰ نفر باشد و در طول سال ۵۰۰ نفر از این افراد

دچار نوعی ناتوانی شده باشند، میزان بروز ناتوانی در این گروه جمعیتی در هر ۱۰۰۰ نفر چقدر است؟

- الف) ۶۰ (ب) ۱۶/۷ (ج) ۳۰ (د) ۱۲/۵

۷۵- کدام یک از اهداف کلی برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه است؟

- الف) ایجاد نظامی استوار برای ارائه خدمات توانبخشی به افراد.
- ب) ارتقای دانش افرادی که با افراد دارای معلولیت سروکار دارند.
- ج) توسعه منابع خارج از دولت برای تزریق در خدمات توانبخشی.
- د) گسترش تکنولوژی‌های ساده و مناسب پایه، برای معلولین.

مدیریت

۷۶- کدام یک از موارد زیر، زیربنای ساختاری تئوری اقتضایی را تشکیل داده است؟

- الف) سیستم‌های باز - شرایط نامطمئن
- ب) سیستم‌های ناشناخته - شرایط محیطی
- ج) مکانیزم کنترل خودکار - شرایط مطمئن
- د) سیستم‌های سایبرنتیک - شرایط محیطی

۷۷- از نظر بولدینگ توانایی سیستم در انتقال، تعبیر و تفسیر اطلاعات و ایجادکنترل خودکار، ابتدا در کدام سطح از

سیستم ظاهر می‌شود؟

- الف) سیستم‌های باز
- ب) سیستم‌های سایبرنتیک
- ج) انسان
- د) حیوان

۷۸- کدام یک از عبارات زیر درست است؟

- الف) «لئون مایو» معتقد بود در بازدهی تولید، عوامل منطقی نسبت به عوامل احساسی و هیجانی از اهمیت بیشتری برخوردار است.
- ب) «ماکس وبر» اعتقادی به جدایی اعضای دستگاه اداری از مالکیت سازمان یا وسایل تولید نداشت.
- ج) «تیلور» از دنبال کردن تحقیق و تجربه به منظور یافتن راههایی برای بهبود تولید و افزایش کارایی در مدیریت جانبداری می‌کرد.
- د) «هنری فایول» معتقد بود که در رده‌های بالاتر مدیریت، داشتن اطلاعات در امور کاری، مالی و حسابداری از اهمیت زیادی برخوردار است.





۷۹- استفاده از فنون مطالعه حرکت، زمان، برنامه‌ریزی و کنترل تولید و دستمزد تشویقی از اصول و مبانی کدام یک از نظریه‌های مدیریتی است؟

(د) سیستم‌ها

(ج) بروکراسی

(ب) مدیریت علمی

(الف) روابط انسانی

۸۰- کدام سیستم کنترلی بین معیارهای مالی سنتی با شاخص‌های عملیاتی مربوط به عوامل اساسی موفقیت سازمان، ارتباط برقرار می‌کند؟

(الف) سیستم‌های کنترل کیفیت

(ب) سیستم کنترل از طریق مانیتورینگ

(ج) سیستم سنجش متوازن

(د) سیستم حاکمیت شرکتی

۸۱- کدام یک از موارد زیر را می‌توان در مقایسه فرایند ارائه خدمتی واحد، در دو مرکز توانبخشی، در دو زمان مختلف استفاده کرد؟

(الف) کارایی

(ب) اندازه‌گیری درون‌داده‌ها

(ج) حد کفایت

(د) اندازه‌گیری برون‌داده‌ها

۸۲- در یک مرکز کاردرمانی به منظور اعمال کنترل، تعداد توانجویان ویزیت شده در ساعت ملاک عمل قرار گرفته است. در این مرکز کدام یک از استانداردهای کمی کنترل استفاده شده است؟

(الف) استانداردهای کمی پرسنل

(ب) بازده سرمایه‌گذاری

(ج) بهره‌وری

(د) استانداردهای درآمد

۸۳- کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

(الف) رهبری و کنترل با یکدیگر مانند تیغه‌های یک قیچی هستند.

(ب) کنترل جهت را مشخص می‌کند و منابع را تخصیص می‌دهد.

(ج) در کنترل، اندازه‌گیری عملکرد قبل از تعیین استانداردها انجام می‌گیرد.

(د) کنترل داده‌ها ماهیتاً مانع بروز انحرافات می‌شود.

۸۴- در تصمیم‌گیری عقلایی کدام یک از مفروضات زیر مصداق دارد؟

(الف) محدودیت مالی یا زمانی وجود دارد.

(ب) برخی از گزینه‌ها و نتایج شناخته شده‌اند.

(ج) اولویت‌ها ثابت و پایدار هستند.

(د) در اهداف ابهاماتی وجود دارد.

۸۵- رئیس یک مرکز توانبخشی بودجه محدودی برای تبلیغات خدمات خود دارد. در انتخاب یکی از خدمات خود برای تبلیغ، بهتر است از کدام ابزار استفاده کند؟

(الف) تجزیه و تحلیل نقطه سر به سر

(ب) نظریه صف

(ج) برنامه‌ریزی خطی

(د) مسیر بحرانی





- ۸۶- کدام یک از ابزارهای برنامه ریزی عملیاتی توالی فعالیتها، هزینه و زمان مربوط به هر فعالیت را نشان می دهد؟
 الف) شبکه پرت (ب) نمودار گانت (ج) نمودار ظرفیت (د) جدول زمانی
- ۸۷- مدیر یک سازمان برای پیش بینی آینده اطلاعات دقیق در دست ندارد و برای به دست آوردن آن اطلاعات مشکل دارد. روش پیش بینی مناسب برای او کدام است؟
 الف) مدل رگسیون (ب) اثر جانشینی (ج) اجماع (د) شاخص های اقتصادی
- ۸۸- عملکرد سازمانی در محیطی پایدار، رضایت بخش بوده اما تهدیدات جزئی آن را تهدید می کند. حال استراتژی مناسب برای سازمان چیست؟
 الف) تمرکز (ب) تمایز (ج) ثبات (د) ترکیبی
- ۸۹- یک مرکز جامع توانبخشی به نحوی عملکرد داشته که در سطح یک بازار محدود، منحصر به فرد شده است. این مرکز از کدام نوع استراتژی بهره برده است؟
 الف) استراتژی ترکیبی
 ب) استراتژی تمایز
 ج) استراتژی تمرکز
 د) استراتژی هدایت - هزینه
- ۹۰- هر سازمان در فرایند برنامه ریزی استراتژیک پس از انجام SWOT چه اقدامی انجام می شود؟
 الف) ارزیابی مجدد مأموریت و اهداف
 ب) تجزیه و تحلیل سازمان
 ج) ادغام مسائل بیرونی و درونی
 د) تدوین استراتژی سازمان
- ۹۱- مهمترین اقدام در مرحله پنجم برنامه ریزی استراتژیک کدام است؟
 الف) آگاهی از فرهنگ سازمان
 ب) ارزیابی صحیح منابع داخلی
 ج) آگاهی از فرصتها
 د) ارزیابی شایستگی های بارز
- ۹۲- بر اساس مدل فرایند مدیریت استراتژیک، پس از تعیین مأموریت سازمان، کدام مرحله باید اتفاق بیافتد؟
 الف) تجزیه و تحلیل منابع
 ب) شناسایی نقاط قوت و ضعف
 ج) تجزیه و تحلیل محیط
 د) شناسایی فرصتها و تهدیدها
- ۹۳- بر اساس مدل مدیریت بر مبنای هدف در سازمان (MBO)، کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟
 الف) تعیین اهداف عملیاتی از سوی مدیران برای کارکنان
 ب) تعیین اهداف کلی برای واحدهای سازمانی و کارکنان
 ج) تعیین اهداف عملکردی خاص برای تمام اعضای سازمان
 د) تعیین اهداف سازمانی از پایان به بالای سازمان





۹۴- مدیران به کدام یک از دلایل زیر برنامه ریزی رسمی انجام می دهند؟

- الف) تخصیص منابع
- ب) کاهش تاثیر تغییرات
- ج) سازماندهی امور
- د) اثربخشی فعالیت ها

۹۵- زمانی که رئیس یک مرکز جامع توانبخشی جلسات هیات مدیره را تشکیل می دهد و تصمیمات اتخاذ شده را به رسانه های جمعی ارائه می نماید، کدام یک از نقش های خود را ایفا نموده است؟

- الف) رابط
- ب) اطلاع رسان
- ج) مذاکره کننده
- د) سخنگو

۹۶- مدیر یک مرکز توانبخشی در زمینه رفتار هریک از درمانگران، گزارش کارکرد هریک از آنها را در ماه گذشته مقایسه و بررسی نموده تا میزان حقوق و مزایای آنان را تعیین نماید، ایشان کدام یک از وظایف مدیریتی خود را انجام داده است؟

- الف) برنامه ریزی
- ب) کنترل
- ج) رهبری
- د) سازماندهی

۹۷- یک موسسه آموزشی در زمینه تربیت دانشجویان با استفاده از برنامه های آموزشی مجازی و تحصیل پاره وقت، هزینه های دانشجویان را کاهش داده است ولی دانشجویان از نحوه ارائه مطالب و کیفیت آموزش ناراضی بودند، کدام یک از عبارات زیر درست است؟

- الف) این موسسه در زمینه استفاده از منابع، مدیریت صحیح نداشته است.
- ب) ضعف کارایی این موسسه، باعث کاهش اثربخشی آن شده است.
- ج) این موسسه در زمینه اثربخشی سازمانی موفق عمل کرده است.
- د) افزایش کارایی این موسسه، اثربخشی مناسب نداشته است.

۹۸- در یک بیمارستان آموزشی مدیر بیمارستان در جمع مسئولین واحدها در زمینه تشریح وظایف واحدها و ساز و کارهای انگیزشی و رفع تعارض بین آنها صحبت می کند، ایشان کدام یک از وظایف مدیریتی را انجام می دهد؟

- الف) رهبری - برنامه ریزی
- ب) برنامه ریزی - کنترل
- ج) سازماندهی - رهبری
- د) کنترل - برنامه ریزی

۹۹- چنانچه سازمانی بدون توجه به میزان منابع مصرفی، تولیدهای پیچیده تر و با کیفیت تری را ارائه نماید از نظر مدیریتی چه اتفاقی افتاده است؟

- الف) کارایی و اثربخشی رشد کرده است.
- ب) کارایی رشد و اثربخشی کاهش یافته است.
- ج) اثربخشی رشد و کارایی کاهش یافته است.
- د) کارایی و اثربخشی کاهش یافته است.

۱۰۰- مدیر یکی از مراکز توانبخشی مستقر در یک شهرستان می خواهد مراجعین بیشتری داشته باشد. برای انتخاب بهترین استراتژی جذب مشتری - توانجو می تواند از کدام شیوه پژوهش عملیات استفاده کند؟

- الف) برنامه ریزی خطی
- ب) تئوری جاگزینی
- ج) تئوری بازی
- د) شبیه سازی





۱۰۱- کدام اقدام در ارائه خدمات توانبخشی شنوایی و گفتار، اخلاقی است؟

- الف) نتیجه مداخله توانبخشی به کار رفته را تضمین کردن
- ب) خدمات کلینیکی را به ارائه توضیحات مکتوب منحصر کردن
- ج) مداخلات توانبخشی که اثربخشی آنها ارزیابی نشده را ارائه کردن
- د) نتایج تحقیقات اثربخشی مداخله را برای ارزیابی استفاده کردن

۱۰۲- مدیر یک مرکز توانبخشی با این شرایط روبروست که کارکنان توان قبول مسئولیت در هدایت رفتار خود را ندارند، ولی مایل نیستند قبول مسئولیت کنند. بهترین شیوه رهبری در این شرایط کدام است؟

- الف) مردم‌گرای قوی، وظیفه‌گرای قوی
- ب) مردم‌گرای قوی، وظیفه‌گرای ضعیف
- ج) مردم‌گرای ضعیف، وظیفه‌گرای ضعیف
- د) مردم‌گرای ضعیف، وظیفه‌گرای قوی

۱۰۳- بر اساس مدل مشروط رهبری فیدلر در چه شرایطی رهبران مردم‌گرا بهتر از رهبران وظیفه‌گرا عمل می‌کنند؟

- الف) نا مساعد و نسبتاً مساعد
- ب) نامساعد و مساعد
- ج) مساعد
- د) نسبتاً مساعد

۱۰۴- مدیری در رهبری خود نسبت به کمیت و کیفیت ارائه خدمات و کارکنان سازمان حداکثر توجه را دارد. او از کدام شیوه رهبری استفاده می‌کند؟

- الف) وظیفه‌مدار
- ب) گروهی
- ج) میانه‌رو
- د) باشگاهی

۱۰۵- نحوه رهبری در سازمانی از این قرار است که مدیر به کارکنان اعتماد قابل توجهی دارد و معمولاً نظر کارکنان را می‌پرسد و در صورت مفید بودن اعمال می‌کند. چنین شیوه رهبری با کدام سیستم مدیریتی لیکرت هم‌خوانی دارد؟

- الف) استبدادی - استثماری
- ب) استبدادی - خیرخواهانه
- ج) مشورتی
- د) مشارکتی

۱۰۶- رهبر سازمان لزوماً باید کدام توانایی را داشته باشد؟

- الف) تدوین کردن برنامه‌ای مناسب برای رسیدن به هدف سازمان
- ب) خوب سازماندهی کردن کارکنان و منابع سازمانی برای رسیدن به هدف
- ج) برانگیختن اشتیاق کارکنان را برای تلاش در راه رسیدن به هدف
- د) انتخاب جهت درست برای رسیدن به هدف

۱۰۷- کدام اقدام مدیر هر سه نیاز شناخت و قدردانی، وابستگی و احساس موفقیت کارکنان را ارضاء می‌کند؟

- الف) اشتراک مساعی کارکنان در تصمیم‌گیری
- ب) ارائه بازخورد مثبت به عملکرد خوب کارکنان
- ج) مراوده با کارکنان هنگام استراحت و صرف چای
- د) پرداخت پاداش مادی و اضافه کاری





۱۰۸- تبدیل وضعیت استخدامی کارکنان از قرار دادی به رسمی کدام نیاز ایشان را پاسخ می‌دهد؟

(د) قدر و منزلت

(ج) اجتماعی

(ب) ایمنی

(الف) فیزیولوژیک

۱۰۹- درمانگری در مرکز توانبخشی حقوق مکفی دریافت می‌کند اما از دستمزد خود ناراضی است، چون درمانگر همتراز

او در همان مرکز حقوق بالاتری می‌گیرد. با کدام تئوری نارضایتی او قابل توجیه است؟

(الف) تئوری انتظار

(ب) تئوری برابری

(ج) تئوری نیازهای مکتسبه

(د) تئوری انگیزش و بقاء

۱۱۰- کدام جمله صحیح‌تر است؟

(الف) بعضی انگیزه‌ها هدفمند هستند.

(ب) انگیزه امری خودآگاه است.

(ج) سنجش انگیزه دشوار است.

(د) انگیزه‌ها پایدار هستند.

۱۱۱- اولین قدم در بهسازی و بهبود سازمان چیست؟

(الف) تدوین محتوای مناسب برای شرح مشاغل

(ب) تعیین میزان قدرت و اختیار در مشاغل مختلف

(ج) تعیین و تامین بودجه مناسب هر اداره

(د) اعتمادسازی بین افراد شاغل در سازمان

۱۱۲- سازمانی به عنوان سازمان کلاسیک شناخته شده است. در این سازمان کدامیک از اهداف از طریق ارتباطات تامین می‌شود؟

(الف) کارکنان برای انجام موفقیت‌آمیز وظایف رهنمودهای مشخص دریافت می‌کنند.

(ب) کارکنان از اهمیت شغل خود در مجموعه سازمان مطلع می‌شوند.

(ج) کارکنان در مورد اینکه چطور می‌توانند پیشرفت کنند، بازخورد می‌گیرند.

(د) کارکنان از هدف‌های سازمان خود مطلع می‌شوند.

۱۱۳- اگر برای مدیری وفاداری و همنوایی کارکنان با سازمان حداکثر اهمیت را داشته باشد، کدام شیوه سازماندهی را

نباید انتخاب کند؟

(الف) سازماندهی برحسب مناطق

(ب) سازماندهی محصول محور

(ج) سازماندهی وظیفه‌ای

(د) سازماندهی ماتریسی

۱۱۴- مدیر ارشد سازمانی در پی آن است که شرایط مطلوب‌تری برای آموزش مدیران فراهم کند. کدام سازماندهی در

این زمینه ارجح است؟

(الف) سازماندهی بر حسب مناطق

(ب) سازماندهی بر حسب وظیفه

(ج) سازماندهی بدون مرز

(د) سازماندهی ماتریسی





۱۱۵- کدام یک از موارد زیر در سازمان های ارگانیک بیشتر از سازمان های بروکراتیک مورد تاکید است؟

- الف) تمرکز اختیارات
- ب) قوانین و مقررات
- ج) تعریف رسمی مشاغل
- د) خودکنترلی

۱۱۶- طی چند ماه اخیر در یک سازمان ارائه دهنده خدمات توانبخشی تغییراتی اعمال شده است. به وجود آمدن کدام

تغییر در سازمان کاهش حیطه نظارت مدیر را می طلبد؟

- الف) خدماتی که سازمان ارائه می دهد، متنوع تر شده است.
- ب) کارکنان دوره های آموزشی و مهارت آموزی دیده اند.
- ج) کارشناسان ورزیده و مجرب به سازمان پیوسته اند.
- د) برنامه های سازمان با وضوح بیشتر تعریف شده اند.

۱۱۷- کدام جمله صحیح تر است؟

- الف) رفتار اعضای سازمان بر نمودار سازمانی منطبق است.
- ب) سازمان غیررسمی در نمودار سازمانی منعکس می شود.
- ج) داشتن نمودار سازمانی شفاف تضمین کننده موفقیت است.
- د) نمودار سازمانی به رفتار سازمانی جهت می دهد.

۱۱۸- مدیر یک سازمان فارغ التحصیلان یک دانشگاه خاص را به دلیل عملکرد ضعیف آنان در سایر سازمان ها، استخدام

نمی کند. این مدیر از کدام روش تصمیم گیری استفاده کرده است؟

- الف) روش اصرار بر تعهد
- ب) روش مبتنی بر نمونه
- ج) روش مبتنی بر اطلاعات در دسترس
- د) روش تحمل ابهام

۱۱۹- کدامیک از مدیران توانبخشی زیر عامل انگیزش کارکنان خود را بر اساس تئوری انتظار ویکتور وروم انتخاب کرده است؟

- الف) مدیری که دوره آموزشی مهارت های تخصصی کاری برگزار کرده است.
- ب) مدیری که انجام پیگیری های توانبخشی هر توانجو را به فردی واحد سپرده است.
- ج) مدیری که روابط صمیمانه بین همردیفان و سرپرستان و کارکنان را تقویت نموده است.
- د) مدیری که حقوق و مزایای کارکنان را افزایش داده است.

۱۲۰- در کدام رویکرد سازمانی کمترین حساسیت نسبت به محیط زیست دیده می شود؟

- الف) رویکرد بازاری
- ب) رویکرد ذینفعان
- ج) رویکرد قانونی
- د) رویکرد فعال





زبان عمومی

■ Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Although cholesterol has received a lot of bad press in recent years, it is a necessary substance in the body. It is found in bile salts needed for digestion of fats, in hormones, and in the cell's plasma membrane. However, high levels of cholesterol in the blood have been associated with atherosclerosis and heart disease. It now appears that the total amount of blood cholesterol is not as important as the form in which it occurs. Cholesterol is transported in the blood in combination with other lipids and with protein, forming compounds called lipoproteins. These compounds are distinguished by their relative density. High-density lipoprotein (HDL) is composed of a high proportion of protein and relatively little cholesterol. HDLs remove cholesterol from the tissues, including the arterial walls, and carry it back to the liver for reuse or disposal. In contrast, low-density lipoprotein (LDL) contains less protein and a higher proportion of cholesterol. LDLs carry cholesterol from the liver to the tissues, making it available for membrane or hormone synthesis. However, excess LDLs can deposit cholesterol along the lining of the arterial walls. Thus, high levels of HDLs indicate efficient removal of arterial plaques, whereas high levels of LDLs suggest that arteries will become clogged.

121. According to the passage.....

- a) different forms of cholesterol in the body have similar features
- b) cholesterol density fails to indicate how healthy an individual is
- c) cholesterol is not so significant in maintaining personal health
- d) the form of cholesterol is more important than its amount

122. The phrase received a lot of bad press in the first line means to

- a) be criticized in mass media
- b) present unwelcome consequences
- c) include pressure over time
- d) indicate undesirable effects

123. Which of the following statements is TRUE based on the passage?

- a) Atherosclerosis is associated with HDLs as opposed to LDLs.
- b) Cholesterol is carried in the blood in two forms, namely HDL and LDL.
- c) Thickening of the arterial wall results mainly from high levels of HDLs.
- d) The proportion of cholesterol is higher in HDLs compared with LDLs.

124. The word deposit in line 11 is closest in meaning to

- a) stimulate
- b) assimilate
- c) accumulate
- d) postulate

125. According to the passage, is NOT associated with high HDL levels.

- a) reducing arterial plaques
- b) clogging arteries with cholesterol
- c) carrying cholesterol to the liver
- d) removing cholesterol from the tissues





Passage 2

The Internet greatly influences people's attitudes about their health and health care. They can search almost any topic of interest and become researchers for their own problems. In the present busy world, doctors do not always take the time to explain illnesses and possible remedies to their patients; they may not give scientific details in simple words, either. Accordingly, many people use Internet resources to find what they need to know for better medical decisions. But are the recommendations of "experts" on the Net always accurate and reliable? Are they helpful to everyone that needs advice on a specific medical condition? The online health products or information that seem most wonderful are often the most fraudulent.

Many specialists have their own theories about illness and health. For example, a California physiologist stated two causes for diseases: (1) pollution of the environment, and (2) parasites inside the human body. She offers two kinds of health products on the Internet: electronic machines and herbal medicine which clean out the body (free it of parasites) and rebuild new healthy living cells. Moreover, there are medical experts who recommend kinds of natural, non-western remedies for modern health disorders. Their advice might include special diet plans with added vitamins and minerals, folk medicine, environmental changes, or unusual therapies that patients do not get from typical doctors.

126- The California physiologist believes that one of the main reasons of diseases is

- a) living things in the environment
- b) parasites in the environment
- c) environmental pollution
- d) animals and plants

127- The word fraudulent in paragraph 1 is closest in meaning to

- a) available
- b) dishonest
- c) significant
- d) attractive

128- It is stated in the passage that a reason for the patients' use of the Internet to know more about their diseases is that

- a) they can find information on the Internet which is more culturally appropriate
- b) they can use Internet resources to make the best decision at a reasonable price
- c) doctors use a technical language to explain their problems
- d) doctors fail to take enough time to examine their patients completely

129- The word they in paragraph 1 refers to

- a) some medical decisions made by the doctors who use the Internet
- b) medical suggestions of the experts on the Internet
- c) some experts on the Internet
- d) the online health products

130- The medical experts favoring natural remedies suggest all of the following interventions, EXCEPT

- a) unconventional therapies
- b) rebuilding new living cells
- c) added vitamins and minerals
- d) changing the patient's place of living





Passage 3

Ultraviolet (UV) radiation covers the wavelength range of 100–400 nm, which is a higher frequency and lower wavelength than visible light. UV radiation comes naturally from the Sun, but it can also be created by artificial sources used in industry, commerce, and recreation. The UV region covers the wavelength range 100-400 nm and is divided into three bands: UVA (315-400 nm), UVB (280-315 nm), and UVC (100-280 nm).

As sunlight passes through the atmosphere, all UVC and approximately 90% of UVB radiation is absorbed by ozone, water vapor, oxygen and carbon dioxide. UVA radiation is less affected by the atmosphere. Therefore, the UV radiation reaching the Earth's surface is largely composed of UVA with a small UVB component.

The amount of UV radiation from the Sun that hits the Earth's surface depends on several factors, including the Sun's height in the sky, latitude, cloud cover, altitude, the thickness of the ozone layer and ground reflection. Reductions in the ozone layer due to human-created pollution increase the amount of UVA and UVB that reaches the surface. This can impact human health, animals, marine organisms and plant life. In humans, increased UV exposure can cause skin cancers, cataracts, and immune system damage.

131_ According to the passage, excessive exposure to UV is unlikely to cause

- a) cataract
- b) skin tumors
- c) immune disorders
- d) digestive disorders

132_ It is stated in the passage that the visible light the Ultraviolet (UV) radiation.

- a) falls below the wavelength range of
- b) falls within the same wavelength as
- c) has a higher frequency than
- d) contains all wavelength ranges of

133_ Which of the following factors does NOT affect the amount of UV radiation that hits the Earth's surface?

- a) height above the sea level
- b) cloud cover of the area
- c) marine organisms and plant life
- d) ground reflection of the rays

134_ It is stated in the passage that the UV radiation which reaches the Earth's surface is mostly composed of

- a) UVA with a small UVB component
- b) UVB and large amounts of UVC
- c) equal amounts of UVC and UVA
- d) UVA, UVB and UVC altogether

135_ The underlined word this refers to

- a) the amount of UV radiation
- b) Ozone layer
- c) an increase in the amount of UVA and UVB
- d) an increase in the amount of human-related pollution



**Passage 4**

In the summer of 1976, a mysterious epidemic suddenly attacked two central African towns and killed the majority of its victims. Medical researchers suspected the deadly Marburg virus to be the cause, but what they saw in microscope images was entirely a new pathogen which would be named after the nearby Ebola River. Like Yellow fever and Dengue, the disease caused by Ebola virus is a severe type of hemorrhagic fever. It begins by attacking the immune system cells and neutralizing its responses, allowing the virus to multiply. Starting anywhere from 2 to 20 days after contraction, initial symptoms like high temperature, aching, and sore throat resemble those of a typical flu, but quickly increase to vomiting, rashes, and diarrhea, and as the virus spreads, it invades the lymph nodes and vital organs such as the kidney and liver, causing them to lose function. But the virus itself is not what kills Ebola victims. Instead, the mounting cell deaths trigger the immune system overload, known as cytokine storm, an explosion of immune responses that damage blood vessels causing both internal and external bleeding. The excessive fluid loss and resulting complications can be fatal within 6 to 16 days of the first symptoms; however, proper care and rehydration therapy can significantly reduce mortality rates in patients.

136_ The cytokine storm is

- a) a type of external bleeding
- b) an explosion in the blood vessels
- c) the consequence of increased cell deaths
- d) the damage recovered by the immune system

137_ According to this paragraph, Ebola

- a) is easily distinguished from the flu in its initial stages
- b) presents with symptoms like typical flu in the early stages
- c) has symptoms like the typical flu as the disease progresses
- d) is another name for Dengue, as used in medical context by clinicians

138_ Bleeding in Ebola could be attributed to

- a) the fever resembling Dengue and Yellow fever
- b) deadly Marburg virus as a new pathogen
- c) increased immune system response
- d) vomiting due to the disease

139_ The Ebola virus increases through

- a) the kidney and liver
- b) the internal and external bleeding
- c) counteracting the immune system responses
- d) invading the lymph nodes and other organs

140_ The death rate following Ebola disease

- a) is definitely predictable depending on the affected area
- b) is highly increased in the first few days of contraction
- c) fails to be controlled under the current circumstances
- d) could be controlled through proper care and therapy





■ Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141_ Health problems of the poor people can only be through proper strategies and measures taken by the government.
a) exaggerated b) enhanced c) complicated d) alleviated
- 142_ Regular sleep, eating patterns, and exercise help people the bad effects of stress.
a) intensify b) counteract c) prolong d) imitate
- 143_ In order not to involve your personal attitudes in the results, you need to be when doing research.
a) disoriented b) ignorant c) impartial d) biased
- 144_ University lecturers have the main role in knowledge in all fields to the students.
a) imparting b) announcing c) degrading d) consuming
- 145_ Although scientists have detected many secrets of the central nervous system, there are still some points which need to be clarified.
a) transparent b) obvious c) evident d) obscure
- 146_ While taking your exam, you need to block thoughts by concentrating on what you are doing.
a) constructive b) intrusive c) supportive d) inspiring
- 147_ He was not able to cope with the stress and of his job; therefore, he decided to retire.
a) comfort b) recreation c) strain d) tranquility
- 148_ The health authorities have emphasized that priority should be given to the which help the improvement of health in the country.
a) initiatives b) compartments c) obstacles d) redundancies
- 149_ Some people think that the most essential for good managers is their organizational abilities.
a) associate b) complication c) repression d) attribute
- 150_ Some bacteria are not responsive to antibiotic therapy because they have gradually developed to antibiotics.
a) existence b) assistance c) resistance d) prevalence





- 151_ The lecturer was asked to steer the discussion back to the topic of main importance by avoiding unrelated issues.
a) superficial b) original c) trivial d) redundant
- 152_ The health providers are forced to answer any the patients have about their treatment.
a) queries b) intimacies c) contributions d) modifications
- 153_ The student received a lot of comments from his supervisor helping him improve the quality of his work.
a) disruptive b) constructive c) disappointing d) debilitating
- 154_ The instructor advised students to avoid by strictly following note-taking standards.
a) frankness b) truthfulness c) plagiarism d) precision
- 155_ The Corona virus is a dangerous, highly viral infection that can easily spread to other people.
a) transmissible b) dismissible c) ignorable d) valuable
- 156_ Numerous theories have been on the exact cause of Corona virus which is yet to be identified.
a) abandoned b) avoided c) proposed d) oppressed
- 157_ Prevention rather than treatment must be the first of all those involved in health.
a) census b) concern c) burden d) invention
- 158_ With simple measures, the side effects of the lesions under the skin can be reduced.
a) threatening b) destructive c) preventive d) obsessive
- 159_ A damaging decline in blood products can cause huge when caring for pregnant women with pre-existing medical conditions.
a) contributions b) profits c) opportunities d) challenges
- 160_ We can keep away from infectious diseases by enhancing our disease-causing microorganisms.
a) resistance to b) assistance to c) combination of d) contraction of

موفق باشید

